

# Curriculum Vitae

**Drs. Anoeek Gerlings**

## Werkervaring

- Sept 2007 - Heden **Anoeek Traint**
- 1999 – 2007 **Van Harte & Lingsma. Management & Organisatie BV: trainer, manager en coach**  
Manager van het team persoonlijke ontwikkeling: eindverantwoordelijk voor kwaliteit van de trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, aansturen en begeleiden van trainers en opleidingsassistenten, begeleiden en coachen van nieuwe trainers, voeren van relatie- en acquisitiegesprekken, ontwikkelen van nieuwe producten.  
  
Trainer/coach: geven en ontwikkelen van bedrijfsopleidingen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, persoonlijke ontwikkeling, management, stresshantering en empowerment, voeren van individuele coachgesprekken (intern en extern).
- 2003 -heden **IDA Instituut voor dagelijkse afhankelijkheden**  
Training en coaching van mensen met verslavingen (rook-, eet-, drank-, internet-, relatieverslavingen) en productontwikkeling.
- 1997-1999 **Amsterdam Institute Alcohol & Drug Research: onderzoeksmedewerker en interviewer**  
Afname van diagnostische interviews en het voeren van gesprekken bij gedetineerden met een drugs- en/of alcoholverslaving
- 1996-1997 **S.O.S.-Telefonische Hulpdienst: telefonisch hulpverlener**

## Opleiding

- 1999 Train de trainer opleiding. Van Harte & Lingsma
- 1992-1998 Universiteit van Amsterdam  
Opleiding: Psychologie  
Richting: Klinische Psychologie

## Trainingen/ Cursussen

- 2007 Rationele Emotieve Training (RET). Advanced opleiding.  
RET instituut Haarlem
- 2006 Rationele Emotieve Training (RET). Practitioner opleiding.  
RET instituut Haarlem
- 2004 Meditatie en Boeddhisme. Rigpa Centrum te Amsterdam
- 2003-2004 Training Systemisch werken voor adviseurs, coaches en trainers  
Begeleiden van organisatie opstellingen bij Annelies Bouttelier
- 2003 Leergang Rationele effectiviteits training (RET) voor trainers  
Basic & Advanced bij Schouten en Nelissen
- 2002-2003 Provocatief Coachen van Jeffrey Wijnberg  
Een driedaagse training

- 2002-2003 Thematisch Gecentreerde Interactie (TGI)  
Een vijfdaagse training en 4 maal supervisie bij Centre for Generative Leadership
- 2002 Avatartraining bij Avatar Nederland  
Beliefmanagement (2 dagen), Zelfmanagement (5 dagen) en  
Persoonlijk leiderschap (3 dagen)
- 2000 Essence Training bij Essence trainingen  
Een vijfdaagse training gericht op persoonlijke ontwikkeling en het volledig benutten van capaciteiten en mogelijkheden.
- 1998-1999 Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) Practitioner opleiding te Amsterdam